



S P A

LE MONTANIS

MAISON DE BIEN-ÊTRE

La carte des soins

The treatment menu

LE PUY-EN-VELAY · FRANÇAIS / ENGLISH

Votre parenthèse

Find your moment

Un soin pour vous. Une expérience à votre mesure. Parcourez la carte au gré de vos envies ; chaque choix ouvre un temps qui vous appartient.

A treatment for you. An experience shaped around you. Explore the menu and choose the time you would like to make your own.

L'esprit de la Maison 03

The spirit of the Maison

Nos soins & expériences 05

Treatments & experiences

Les attentions de la Maison 10

Thoughtful additions

Les douceurs gourmandes 11

A taste of the Maison

Offrir & prolonger 13

Gifts & the boutique

Les rendez-vous de la Maison 14

Guest practitioners

Informations & conditions 16

Practical information

L'esprit de la Maison

The spirit of the Maison

Un soin commence bien avant le premier geste. Dès la réservation, nous prenons le temps de comprendre vos besoins physiques, vos émotions et vos envies.

Every treatment begins before the first touch. From the moment you book, we take time to understand your physical needs, how you feel and what you would like from your visit.

01 VOUS ACCUEILLIR

Se sentir attendu. Trouver une lumière douce, une chaleur juste, une présence attentive. Dès les premiers instants, la Maison se met à votre rythme.

Feel expected. Discover soft light, comforting warmth and an attentive welcome. From the first moments, the Maison moves at your pace.

02 COMPOSER VOTRE SOIN

Un geste plus enveloppant, une attention portée à une tension, le temps de se retrouver. Massage, visage ou immersion : votre expérience se compose autour de vous.

An envelopping touch, attention to an area of tension, time to reconnect. Massage, facial or sensory immersion: your experience takes shape around you.

03 REVENIR À SOI

Après le soin, le salon panoramique accueille votre retour à vous. Une boisson, un temps d'échange et des conseils personnalisés prolongent cette attention.

Afterwards, settle into the panoramic lounge for a drink, a conversation and personalised advice to carry the experience home.

« *C'est cette attention constante qui donne tout son sens à nos soins.* »

MARGAUX CLEMENT · FONDATRICE & SPA PRATICIENNE



NOS SOINS & EXPÉRIENCES

L'art du soin.
Le sens du sur-mesure.

The art of care. Shaped around you.

La Traversée du Mont Anis

Our signature four-hand massage



QUATRE MAINS · PIERRES CHAUDES

Un voyage immobile.

Inspirée du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, La Traversée associe gestes enveloppants et pierres de basalte chaudes. Deux praticiennes accordent leurs mouvements pour vous offrir une heure de présence et de profond relâchement.

Inspired by the Camino de Santiago, La Traversée combines envelopping movements and warm basalt stones. Two therapists move in harmony, devoting an hour to your comfort and relaxation.

Expérience individuelle / Individual experience

1 h · 145 €

4e place · Concours National des Soins Signatures France · Paris 2026

L'immersion sensorielle

Your private sensory experience

La chaleur.

La fraîcheur.

Le calme.

Hammam, fontaine à glace, mur de sel de l'Himalaya et salon de relaxation composent votre espace privatif. Une parenthèse à vivre seule, à deux ou avant un soin.

A steam room, ice fountain, Himalayan salt wall and relaxation lounge make up your private space. Enjoy it alone, together or before a treatment.

30 min	50 €
45 min	60 €
1 h	65 €
1 h 30	75 €

Offert pour la personne accompagnante.

Complimentary for the accompanying guest.



Le visage sur mesure

Bespoke facial treatments

Un diagnostic de peau le jour de votre venue guide chaque soin. Choisissez votre temps de soin, seul ou précédé de 30 min d'immersion sensorielle.

A skin consultation on the day guides each facial. Choose your treatment on its own or preceded by 30 minutes of sensory immersion.

LE SOIN / FACIAL	Soin seul Treatment only	Avec immersion With immersion
Découvrir	45 min · 105 €	1 h 15 · 145 €
Révéler l'éclat naturel de votre peau.		
<i>Reveal your skin's natural radiance.</i>		

Préserver	1 h 15 · 145 €	1 h 45 · 185 €
Entretenir l'équilibre et la beauté de votre peau.		
<i>Maintain your skin's balance and beauty.</i>		

Transformer	1 h 30 · 170 €	2 h · 210 €
Un temps approfondi pour les besoins de votre peau.		
<i>More time devoted to your skin's needs.</i>		

Les durées avec immersion indiquent le temps total : 30 min d'immersion + votre soin du visage.

Combined durations include 30 minutes of sensory immersion plus your facial treatment.

Le massage sur mesure

Bespoke massage

Votre corps, votre rythme, vos besoins. Un échange précède chaque massage pour comprendre vos tensions, vos habitudes et vos attentes. La praticienne compose ensuite un soin adapté à votre état physique et émotionnel.

Your body, your rhythm, your needs. Each massage begins with a conversation about tension, daily habits and expectations. Your therapist then adapts the treatment to how you feel, physically and emotionally.



15 min	45 €
30 min	85 €
45 min	105 €
1 h	125 €
1 h 15	145 €
1 h 30	170 €

À partir d'1 h 15 de massage, votre expérience se termine par un bain de pieds aux sels de l'Himalaya.

For massages of 1 h 15 or longer, your experience ends with a Himalayan salt foot bath.

Les soins du corps

Body treatments

Exfolier

Retrouver une peau douce et lumineuse, prête à recevoir les soins.

Restore softness and prepare your skin for further care.

30 min · 85 €



Exfolier & envelopper

Un rituel associant exfoliation et enveloppement pour nourrir la peau et lui redonner tout son confort.

A ritual combining exfoliation and a body wrap to nourish the skin and restore comfort.

1 h · 125 €

À votre rythme, seul ou à deux. Ces soins se personnalisent selon vos besoins, pour retrouver le plaisir d'une peau douce et confortable.

At your own pace, alone or together. These treatments are tailored to your needs, for the pleasure of soft, comfortable skin.

Les attentions de la Maison

Thoughtful additions

Une attention de plus, rien que pour vous.

Bain de pieds aux sels de l'Himalaya 10 €

Himalayan salt foot bath

Concentré visage personnalisé 10 €

Personalised facial concentrate

Masque visage en tissu 10 €

Facial sheet mask

Luminothérapie LED 10 €

LED light session

Dose de gommage pour l'immersion 10 €

Body scrub portion for sensory immersion

Un geste supplémentaire, choisi pour vous. Votre praticienne vous accompagne vers les attentions qui répondent à vos envies et aux besoins de votre peau.

An extra touch, chosen for you. Your therapist will guide you towards additions that suit your wishes and your skin's needs.



Les douceurs gourmandes

A taste of the Maison

Prendre encore un peu le temps. Dans le salon panoramique, une douceur prolonge le plaisir du soin, face aux toits du Puy-en-Velay.

Linger a little longer. In the panoramic lounge, a delicious pause extends your moment of wellbeing, overlooking the rooftops of Le Puy-en-Velay.



Petit-déjeuner Signature

Signature breakfast

Commencer la journée en douceur.

15 €

Pâtisserie raffinée

A refined pastry

Savourer une parenthèse sucrée.

15 €

Brunch Signature

Signature brunch

Faire durer le plaisir de l'instant.

35 €

L'ESPRIT DE LA MAISON

Le plaisir de prolonger.

A moment to linger. A memory to give.

Offrir un moment à soi

A gift of time

Une expérience à choisir, un soin à découvrir ou un montant libre : la carte cadeau laisse à chacun le plaisir de trouver son moment.

An experience, a treatment or an amount of your choice: a gift card lets each guest find their own moment.

Version numérique / Digital gift card

Écrin Signature / Signature presentation

Envoi postal possible / Postal delivery available

Une attention à remettre en main propre, à glisser dans un écrin ou à faire parvenir par courrier. Disponibles à la réception et sur notre site, les cartes cadeaux laissent à chacun le plaisir de choisir.

A thoughtful gift to give in person, present in a signature box or send by post. Available at reception and online, our gift cards leave each guest free to choose.

La boutique

Soins du visage, huiles de massage, compléments alimentaires et objets de bien-être : notre sélection prolonge votre expérience à la maison. Chaque conseil tient compte de vos besoins.

Facial skincare, massage oils, nutritional supplements and wellness essentials to continue the experience at home, with advice tailored to your needs.

Klapp Cosmetics · Altearah Bio · D-LAB Nutricosmetics

Les rendez-vous de la Maison

Moments with our guest practitioners

Anne-Lise Jamet

Naturopathie, drainage, palper-rouler et madérothérapie : les prestations ci-dessous sont réalisées par Anne-Lise Jamet.

Naturopathy, lymphatic drainage, manual body massage and wood therapy: all treatments below are provided by Anne-Lise Jamet.

Naturopathie

Naturopathy

1 h 15	80 €
45 min · enfant / child	75 €

Drainage lymphatique

Vodder method

1 h	78 €
3 séances / sessions	219 €
5 séances / sessions	370 €
10 séances / sessions	740 €

Palper-rouler

Manual body massage

1 h	82 €
3 séances / sessions	235 €
5 séances / sessions	395 €
10 séances / sessions	780 €

Madérothérapie

Corps entier

Full body

1 h	82 €
1 h 30	105 €
3 séances / sessions	305 €
5 séances / sessions	510 €
10 séances / sessions	1 010 €

Madérothérapie

Zones localisées

Targeted areas

30 min	82 €
1 h	88 €
3 séances / sessions	249 €
5 séances / sessions	420 €
10 séances / sessions	840 €

My Body

Un parcours avec Anne-Lise Jamet

7 rendez-vous pour prendre soin de votre silhouette
et vous accorder une attention régulière.

Seven appointments devoted to your body and wellbeing.

01 2 drainages lymphatiques

2 lymphatic drainage sessions

02 2 séances de palper-rouler

2 manual body massage sessions

03 2 séances de Madéro'Fit · 1 h chacune

2 Madéro'Fit sessions · 1 h each

04 1 séance de Madéro'Fit · 1 h 30

1 Madéro'Fit session · 1 h 30

LE PARCOURS COMPLET · 7 RENDEZ-VOUS

565 €

Complete programme · 7 appointments

Les rendez-vous de la Maison

Moments with our guest practitioners

Isabelle Ninotta

REIKI · MESSAGES

Reiki	30 min · 40 € / 1 h · 60 €
Massage crânien par acupressions	30 min · 45 € / 1 h · 70 €
Massage des mains Shinzu	30 min · 45 € / 1 h · 60 €

Reiki · Acupressure head massage · Shinzu hand massage

Delphine Gire & Patricia Vezzaro

Shiatsu

30 min · 50 € / 1 h · 80 € / 1 h 30 · 110 €

Pierre-Guillaume Arnaud & Patricia Vezzaro

Massage Sensitif, méthode Claude Camilli

Sensitive Massage · Claude Camilli method

1 h · 90 € / 1 h 30 · 120 €

CHAQUE MARDI / EVERY TUESDAY

1 h · 20 €

Votre rendez-vous yoga

Avec / With Coline Gallien

45 min de séance · 15 min d'échange · une collation

45 minutes of practice · 15 minutes of conversation · one refreshment

8 personnes maximum · Réservation à la séance

Maximum 8 guests · Book one session at a time

Préparer votre venue

Before your visit

RÉSERVATION & ARRIVÉE

Les douceurs gourmandes se réservent avant votre venue. Réservez en ligne, par téléphone ou à la réception. Un acompte est demandé à la réservation. Arrivez 15 min avant le début de votre expérience.

Please order refreshments before your visit. Book online, by phone or at reception. A deposit is required when booking. Please arrive 15 minutes before your experience.

MODIFICATION & ANNULATION

Toute modification ou annulation doit intervenir au moins 24 h avant le rendez-vous. Passé ce délai, la prestation est facturée à 100 %.

Please change or cancel at least 24 hours before your appointment. After this deadline, the treatment is charged in full.

CARTES CADEAUX

Valables 6 mois à compter de leur émission, non remboursables et non utilisables après expiration.

Valid for six months from issue, non-refundable and not redeemable after expiry.

VOTRE CONFORT

Peignoir, chaussons, serviette, sous-vêtements jetables et casier sécurisé sont à disposition. Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte, de vol ou de détérioration de vos bijoux ou effets personnels.

A robe, slippers, towel, disposable underwear and secure locker are provided. The Spa cannot be held responsible for lost, stolen or damaged jewellery or personal belongings.

DES SOINS ADAPTÉS

Signalez toute grossesse ou situation de santé lors de la réservation. La carte prévoit des soins adaptés dès le 2e trimestre et pour les enfants dès 4 ans ; demandez conseil à notre équipe. Avis médical recommandé en cas de pathologie.

Please mention pregnancy or health conditions when booking. Adapted treatments are offered from the second trimester and for children aged four and over; please consult our team. Medical advice is recommended for any health condition.

32 boulevard Gambetta · 43000 Le Puy-en-Velay

+33 7 63 54 08 43

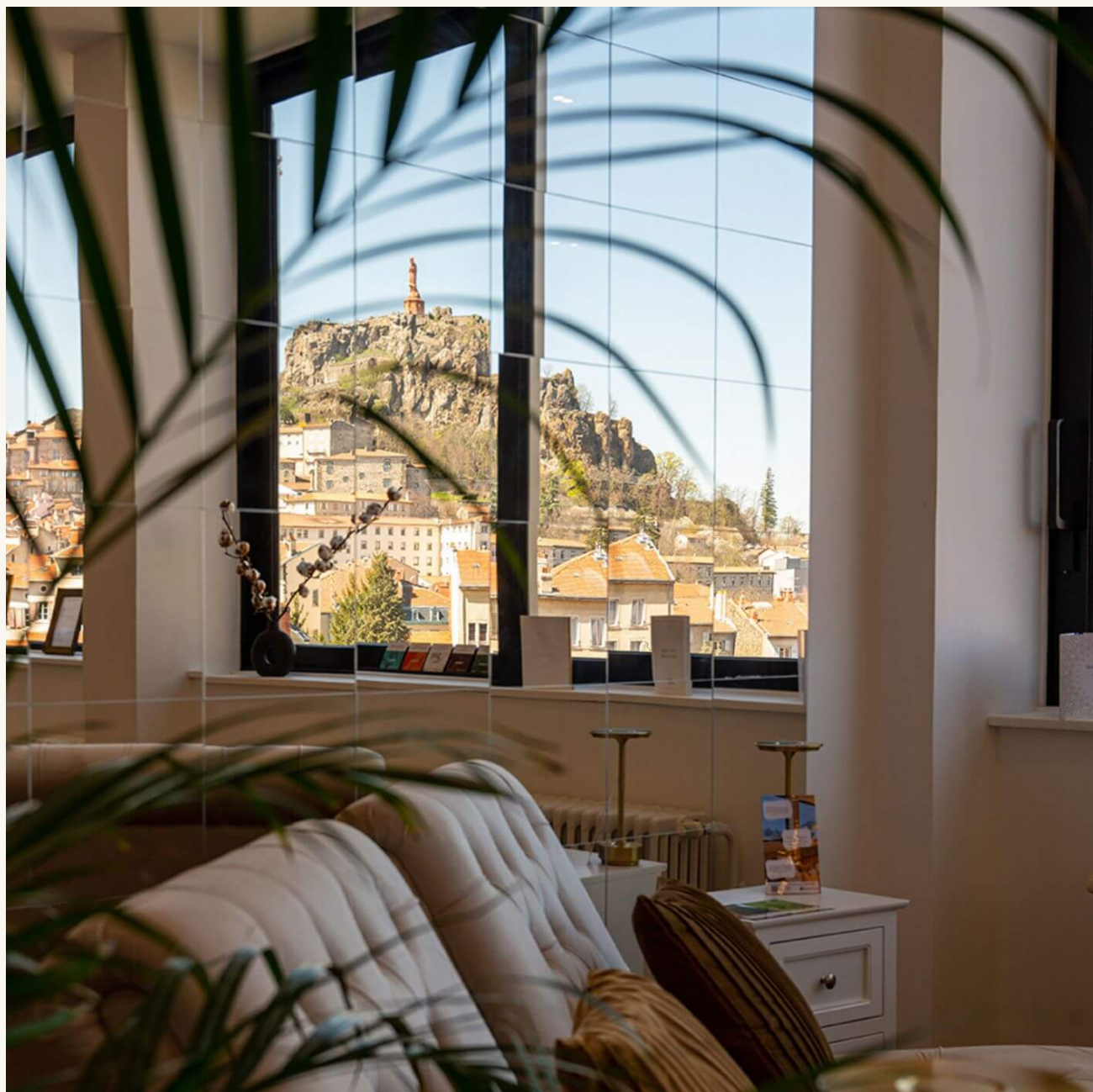
lepuyenvelay@lespalemontanis.com

www.lespalemontanis.com



Le temps suspendu

A moment suspended in time



Un regard sur le Puy

A view over Le Puy



Le silence devient soin.

32 boulevard Gambetta
43000 Le Puy-en-Velay

+33 (0)7 63 54 08 43
lepuyenvelay@lespalemontanis.com

lespalemontanis.com