



**SPA**  
Le Mont Anis

PRESTIGE BIEN-ÊTRE

**MENU DE SOINS**  
**TREATSMET MENU**

A woman is seen from behind, sitting on a white tufted sofa in a bright, airy spa room. She is wearing a white bathrobe and holding a white mug. She is reading a brochure or magazine. The room features large windows with a view of a town and a hill with a statue on top. There are radiators, a stack of white towels, and framed pictures on the windowsill.

Ceux qui recherchent l'innovation, le naturel et le bien-être global, trouveront dans la Maison du Spa Le Mont Anis, la possibilité de vivre des expériences uniques et des sensations jamais éprouvées auparavant.

"L'art de la détente et d'un accompagnement personnalisé, profond."

Margaux CLEMENT  
Fondatrice Maison Spa Le Mont Anis

# Margaux CLEMENT

## *Fondatrice de la Maison du Spa Le Mont Anis*

De son salon, se dressent des grandes baies vitrées où est édifié en partie au-dessus du vide, Le Mont Anis. Son nom est donné à la colline où se trouvent la cathédrale Notre Dame du Puy et le rocher Corneille. Le mont a pris l'ancien nom de la ville du Puy (Anicium).

“Fin d'année 2022 – début 2023, je réalise mon rêve de créer ma Maison de Bien-Être dans ma ville natale du Puy-en-Velay.

Pour mettre toutes les chances de mon côté, j'ai réalisé mes études dans le domaine de l'esthétique, en me perfectionnant dans une formation pour travailler dans les spas, en réalisant des stages dans des établissements de renom, afin de me perfectionner, comme le Spa du Cap Estel, à Eze-bord-de-Mer, L'Impérial Palace à Annecy, ou encore l'École Namikoshi de Tokyo. J'y ai appris le sens du service de luxe et les attentes en bien-être d'une clientèle de prestige et exigeante. C'est un apprentissage des codes de l'art de recevoir une clientèle internationale business et touristique.

Ma mission est de vous accompagner, avec mon équipe, sur un bien-être global tout en respectant les besoins de votre corps et instant de peau.







# SOMMAIRE

La Maison	5
Notre Expertise	6
Nos soins sur-mesure	8 à 13
Nos intervenantes extérieures	14 à 16
Nos programmes de fidélité	17
Nos forfaits	18
Les collations	20
Réunions et Évènements	21
Informations importantes	22

# LA MAISON

Ici, le bien-être est partout : dans l'exposition de la lumière qui filtre à travers les grandes fenêtres, dans le merveilleux salon de relaxation panoramique, dans les vapeurs chaudes du hammam, le tout dans une atmosphère magique.

Grâce à la collaboration d'une équipe d'experts dans les différentes disciplines holistiques, la Maison du Spa Le Mont Anis crée des soins personnalisés et des programmes de bien-être innovants unique, selon vos besoins.

Notre accompagnement vers un bien-être précieux s'adresse aussi bien qu'aux femmes, qu'aux hommes et qu'aux enfants.

Dans le cadre des traitements, nous utilisons des produits pour le visage et le corps de la ligne de cosmétique dermatologique naturelle, française et bio, avec des marques qui reflètent de notre concept : Biologique Recherche et Altearah.



# NOTRE EXPERTISE

## MARQUES FRANÇAISES NATURELLES INNOVANTES

**Biologique Recherche** est une marque qui repose sur une promesse d'efficacité et de soins sur-mesure. Centrée sur le savoir-faire d'experts du soin et sur la connaissance pointue de la physiologie de la peau, son savoir-faire scientifique a évolué en enrichissant sa méthodologie de son soin, associant nouveaux produits ciblés à une gestuelle spécifique.



Depuis bientôt 20 ans, **Altearah** Bio conçoit et fabrique une gamme de produits de soins cosmétiques bio, composés d'huiles essentielles naturelles. C'est à Bellegarde dans le Gard, dans un mas provençal au coeur d'un vignoble cultivé en agriculture biologique, que sont conçus nos produits.







# NOS SOINS

## SUR-MESURES

### **La consultation**

45 minutes - 50,00 €

Cette séance est le premier rendez-vous recommandé dans notre Maison afin de définir vos désirs et besoins pour vous proposer un programme bien-être approprié. L'écoute est essentielle et permet de comprendre au maximum votre demande.

**Elle est constitué d'un diagnostic complet sur vous, ainsi que d'un diagnostic de peau avec notre appareil Skin Instant Lab.**

### **Le parcours sensoriel privatisé**

Cet espace est composé d'un salon privatisé, avec son hammam à chaleur humide et sa fontaine à glace, afin de réaliser une thérapie du chaud par le froid. Recommandé avant un soin pour assouplir les tensions musculaires, apporter un lâche-prise mental et préparer la peau à recevoir le soin.

En journée de 9h00 à 19h00

Forfait pour 2 pers.

60 minutes - 60,00 €

45 minutes - 55,00 €

30 minutes - 45,00 €

En nocturne à partir de 19h00

60 minutes - 80,00 €

45 minutes - 75,00 €

30 minutes - 65,00 €



Pour ses soins, Biologique Recherche s'attache à comprendre les messages de la peau afin d'ajuster en permanence ses protocoles de soin à chaque Instant de Peau©. Ces derniers sont ainsi toujours élaborés sur la base d'un diagnostic dermo-cosmétique personnalisé.

*Gamme à retrouver exclusivement dans les Maisons Biologique Recherche ou les centres agréés.*

**1** La phase d'évaluation

Analyse dermo-cosmétique pour déterminer l'état actuel de votre peau.

**2** La phase d'initialisation

Phase nettoyante de la peau en profondeur afin de la préparer à recevoir les soins, avec les célèbres produits, la Lotion P50 et les masques.

**3** La phase de soin

L'objectif est d'équilibrer, d'hydrater et de revitaliser l'épiderme selon l'Instant de peau de chacun.



## Les soins visages sur-mesure et personnalisés

90 minutes - 160,00 €

Cette séance est le soin visage recommandé dans notre Maison, si :

- c'est votre première visite Biologique Recherche
- votre dernier soin visage remonte à plus de 3 mois
- vous recherchez un pôle d'actions pour répondre à plusieurs problématiques

*Diagnostic réalisé avec l'instrument d'analyse Skin Instant Lab*

75 minutes - 125,00 €

Cette séance est le soin visage recommandé dans notre Maison, si :

- vous avez un suivi Biologique Recherche
- votre dernier soin visage remonte entre 2 à 3 mois

*Diagnostic réalisé avec l'instrument d'analyse Skin Instant Lab*

45 minutes - 95,00 €

Cette séance est le soin visage recommandé dans notre Maison, si :

- vous avez un suivi Biologique Recherche
- vous souhaitez un entretien mensuel



Considérées comme une ressource puissante, intime et universelle, les émotions agissent au quotidien comme un vecteur d'informations sur ce que nous ressentons. Qu'elles se manifestent physiquement, physiologiquement ou corporellement, les émotions sont le reflet direct de notre bien-être.

Tandis qu'elles nous empêchent d'apprendre et d'agir lorsqu'elles sont refoulées, contenues ou mal digérées, elles nous libèrent des contraintes, de la réactivité émotionnelle et nous aident à vivre une vie heureuse et épanouie lorsqu'elles sont écoutées, identifiées et acceptées. En se reconnectant à nos émotions, nous amorçons le voyage vers le bien-être et la positivité.

Bien que nous pratiquions le langage des couleurs de manière inconsciente, avec Altearah, prêter attention à ces choix nous ouvre les yeux sur ce que nous recherchons. Altearah utilise la couleur pour ouvrir la porte aux émotions : l'intuition du choix de la couleur vous guidera vers un univers multisensoriel et reflétera vos besoins du moment.



## Les massages sur-mesure et personnalisés

90 minutes - 150,00 €

75 minutes - 125,00 €

Ces séances sont recommandées dans notre Maison, si :

- vous souhaitez un massage sur la globalité du corps
- votre souhaitez insister davantage sur plusieurs zones
- vous êtes un adepte des massages

60 minutes - 100,00 €

Cette séance est recommandé dans notre Maison, si :

- vous souhaitez un massage sur la globalité du corps

45 minutes - 85,00 €

30 minutes - 60,00 €

Ces séances sont recommandées dans notre Maison, si :

- vous souhaitez un massage sur des zones précises
- vous souhaitez découvrir ce soin
- c'est pour un enfant

15 minutes - 30,00 €

Cette séance est recommandé dans notre Maison, si :

- vous souhaitez un massage du cuir chevelu, des mains ou des pieds
- c'est pour un enfant





### **L'exfoliation corporelle**

30 minutes - 60,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous avez la peau du corps sèche
- vous souhaitez régénérer vos cellules et améliorer votre circulation sanguine
- vous souhaitez préparer votre peau à recevoir l'huile de massage

### **L'exfoliation et l'enveloppement corporel**

60 minutes - 95,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez renouveler, régénérer et protéger votre peau
- vous souhaitez préparer votre peau à recevoir l'huile de massage

### **Les bains de pieds chauds ou givrés**

15 minutes - 25,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez améliorer votre sommeil et votre circulation sanguine



# NOS INTERVENANTES EXTÉRIEURES

## **Le drainage lymphatique de la méthode du Docteur VODDER**

*Avec Anne-Lise JAMET*

60 minutes - 75,00 € (corps entier)

30 minutes - 45,00 € (zones ciblées)

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous faites de la rétention d'eau
- vous souhaitez alléger les jambes lourdes
- vous recherchez un soin pour relancer votre circulation sanguine et lymphatique

## **Le soin silhouette palper-rouler**

*Avec Anne-Lise JAMET*

60 minutes - 80,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous recherchez un aspect lisse à votre peau
- se libérer durablement du stockage de cellules grassieuses

## **Les ventouses chaudes**

*Avec Anne-Lise JAMET*

60 minutes - 75,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez améliorer la circulation du sang
- vous souhaitez vous libérer de tensions profondes et superficielles
- vous voulez retrouver une bonne circulation d'énergie

## **Le massage du visage type kobido**

*Avec Isabelle NINOTTA*

60 minutes - 65,00 € avec reiki

30 minutes - 40,00 € sans reiki

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez clarifier le regard, dissiper le stress et les tensions accumulées au niveau de la mâchoire
- vous voulez redessiner l'oval de votre visage, réduire les rides d'expression

### **Le shiatsu**

60 minutes - 75,00 €

30 minutes - 50,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous recherchez de la relaxation
- vous souhaitez vous libérer du stress et de l'anxiété

Disponible  
en DUO

*Avec Delphine GIRE  
et Patricia VEZZARO*

### **Le reiki**

60 minutes - 55,00 €

30 minutes - 35,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez améliorer votre état physique, mental et émotionnel
- vous souhaitez vous débloquent de blocages émotionnels

*Avec Isabelle NINOTTA*

### **Le reik'hypnose**

120 minutes - 85,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez favoriser un changement dans votre vie, tels que des douleurs, un trouble, un blocage émotionnel...

*Avec Isabelle NINOTTA*

### **Le massage crânien par acupressions**

60 minutes - 65,00 € avec reiki

30 minutes - 40,00 € sans reiki

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souffrez de migraine, vertige, acouphène...
- vous remarquez des troubles émotionnels (addiction, dépression, insomnie, anxiété...)

*Avec Isabelle NINOTTA*

### **La naturopathie**

90 minutes - 85,00 € (1ère consultation)

60 minutes - 75,00 € (suivi)

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez éliminer des causes de déséquilibre physiques ou émotionnels

*Avec Anne-Lise JAMET*

## Massages ayurvédique

Disponible  
en DUO

*Avec Héroïse PALHIER  
et Astrid CHAVENTRE*

90 minutes - 120,00 €

75 minutes - 100,00 €

60 minutes - 85,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous recherchez un massage sur la globalité du corps
- vous souhaitez rééquilibrer votre énergie, détendre vos muscles et favoriser votre circulation

Pouvant convenir aussi pour des personnes recherchant de la douceur, si vous êtes enceinte, ou si vous avez une santé fragile.

45 minutes - 75,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez une réflexologie faciale
- vous recherchez un massage anti-âge et relancer l'énergie

## Dosha Massage

90 minutes - 120,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez un ayurvédique personnalisé

## Soins vibratoires aux diapasons thérapeutiques

*Avec Audrey ANAFATRA*

60 minutes - 60,00 € / en accompagnement d'un soin de 60 minutes- 40,00 €

30 minutes - 40,00 € / en accompagnement d'un soin de 30 minutes - 30,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous recherchez un acupuncture vibratoire qui apporte équilibre, relâchement et harmonise

## Soins sonores aux bols tibétains, bols de cristal et carillons

60 minutes - 65,00 € / en accompagnement d'un soin de 60 minutes- 50,00 €

30 minutes - 50,00 € / en accompagnement d'un soin de 30 minutes- 40,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous recherchez une bulle de sérénité qui apporte une détente profonde, une sensation intense de calme et de bien-être.

# NOS PROGRAMMES DE FIDÉLITÉ

## Abonnement 6 mois

250,00 €

- Une consultation
- Un soin visage de 60 minutes
- Un massage personnalisé de 60 minutes
  
- - 5,00 € de réduction sur tous vos rendez-vous
- - 10 % sur vos produits, à raison d'une fois par mois
  
- Une invitation de parrainage de -10 % pour un invité de votre choix lors d'une réservation

*Pour toute réservation d'un soin, un petit-déjeuner ou un dessert vous sera offert.*

## Abonnement 12 mois

450,00 €

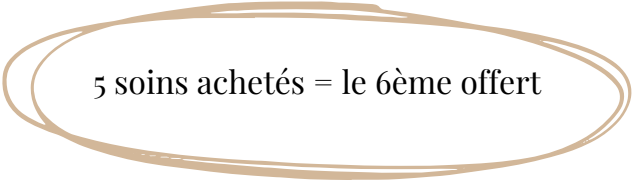
- Une consultation
- Deux soins visage de 60 minutes
- Deux massages personnalisés de 60 minutes
  
- - 5,00 € de réduction sur tous vos rendez-vous
- - 10 % sur vos produits, à raison d'une fois par mois
  
- Une invitation de parrainage de -10 % pour un invité de votre choix lors d'une réservation

*Pour toute réservation d'un soin, un petit-déjeuner ou un dessert vous sera offert.*



# NOS FORFAITS

## Nos soins à la carte



5 soins achetés = le 6ème offert

Ces forfaits sont recommandés dans notre Maison, si :

- vous recherchez de la relaxation et du résultat sur le long terme
- vous souhaitez faire des économies en vous apportant du bien-être

## Le drainage lymphatique et la minceur

### *DRAINAGE LYMPHATIQUE*

- 3 séances de 60 minutes - 210,00 €
- 1 séance de 60 minutes + 5 séances de 30 minutes ciblées - 275,00 €
- 1 séance de 60 minutes + 10 séances de 30 minutes ciblées - 425,00 €

### *SILHOUETTE*

- 3 séances de 60 minutes - 222,00 €

### *DRAINAGE LYMPHATIQUE + SILHOUETTE*

- 2 séances de drainage lymphatique de 60 minutes +  
3 séances de palper-rouler de 60 minutes - 365,00 €

## Le shiatsu

5 massages de 60 minutes - 325,00 €



## **Le petit-déjeuner**

(Jusqu'à 11h00)

*9,00 €*



## **Le brunch**

*25,00 €*



## **Le goûter**

*15,00 €*



## **La planche apéritif**

*11,00 €*

\*uniquement sur réservation d'un soin minimum 48h avant





# RÉUNIONS ET ÉVÈNEMENTS

Conviez vos invités à vivre Le Puy-en-Velay, de la manière la plus enrichissante. Un moment au Spa Le Mont Anis vous fait découvrir la Ville des Lumières. Tout est logé dans notre maison art déco, à quelques pas de sites touristiques très attrayants de la ville.

*Notre équipe expérimentée peut vous  
aider  
à planifier votre événement.*

[+33 09 86 78 40 24](tel:+330986784024)  
[lepuyenvelay@lespalemontanis.com](mailto:lepuyenvelay@lespalemontanis.com)

## **Pour réserver**

Contactez notre service de réservation :

- +33 09 86 78 40 24
- lepuyenvelay@lespalemontani  
s.com

*Pour toute réservation, un acompte de 100 % de votre facture sera demandée afin de garantir votre réservation.*

## **Politique d'annulation/de vente**

- En cas d'empêchement ou de changement de rendez-vous, nous vous remercions de nous prévenir 72h à l'avance, ce qui

vous permettra d'avoir un remboursement ou un avoir de la valeur de votre expérience.

Passé ce délai, nous nous réservons le droit de garder votre prépaiement et d'effectuer un avoir du montant de celui-ci.

En cas de non-présence, le prépaiement sera conservé.

- Pour tout achat de produit ou de bon cadeau, le client a le droit de se rétracter dans un délai de 14j.

- Livraison offerte par voie postale dès 100 € d'achat de produits, hors bons cadeaux.

## **Pour votre prévention**

L'équipe du spa ne peut être tenue responsable de tout objets de valeur perdus, volés ou détériorés.

## **Conditions de santé**

Veillez préciser lors de votre réservation, toutes restrictions de santé (grossesse ou allaitement, maladie, prise de médicaments, interventions chirurgicales ou esthétiques...)

## **Pour votre arrivée**

Afin de vous accueillir dans les meilleures conditions, nous vous recommandons de venir 15 minutes avant le début de votre soin pour le check-in.

Tout retard entraînera une diminution équivalente, afin de pouvoir satisfaire notre clientèle.

Pour une réservation avec un bon cadeau, celui-ci vous sera demandé à votre arrivée.


L'établissement fourni chaussons, peignoirs et serviettes.

Le maillot de bain est à prévoir pour la zone humide.

## **Un moment de relaxation**

Afin de préserver le silence et l'harmonie du Spa, nous vous demandons de bien vouloir désactiver la sonnerie de tout dispositifs électroniques et de respecter le niveau sonore.





**[www.lespalemontanis.com](http://www.lespalemontanis.com)**

32 Boulevard Gambetta - 43000 LE PUY-EN-VELAY

T. +33 (0)9 86 78 40 24 [lepuyenvelay@lespalemontanis.com](mailto:lepuyenvelay@lespalemontanis.com)