

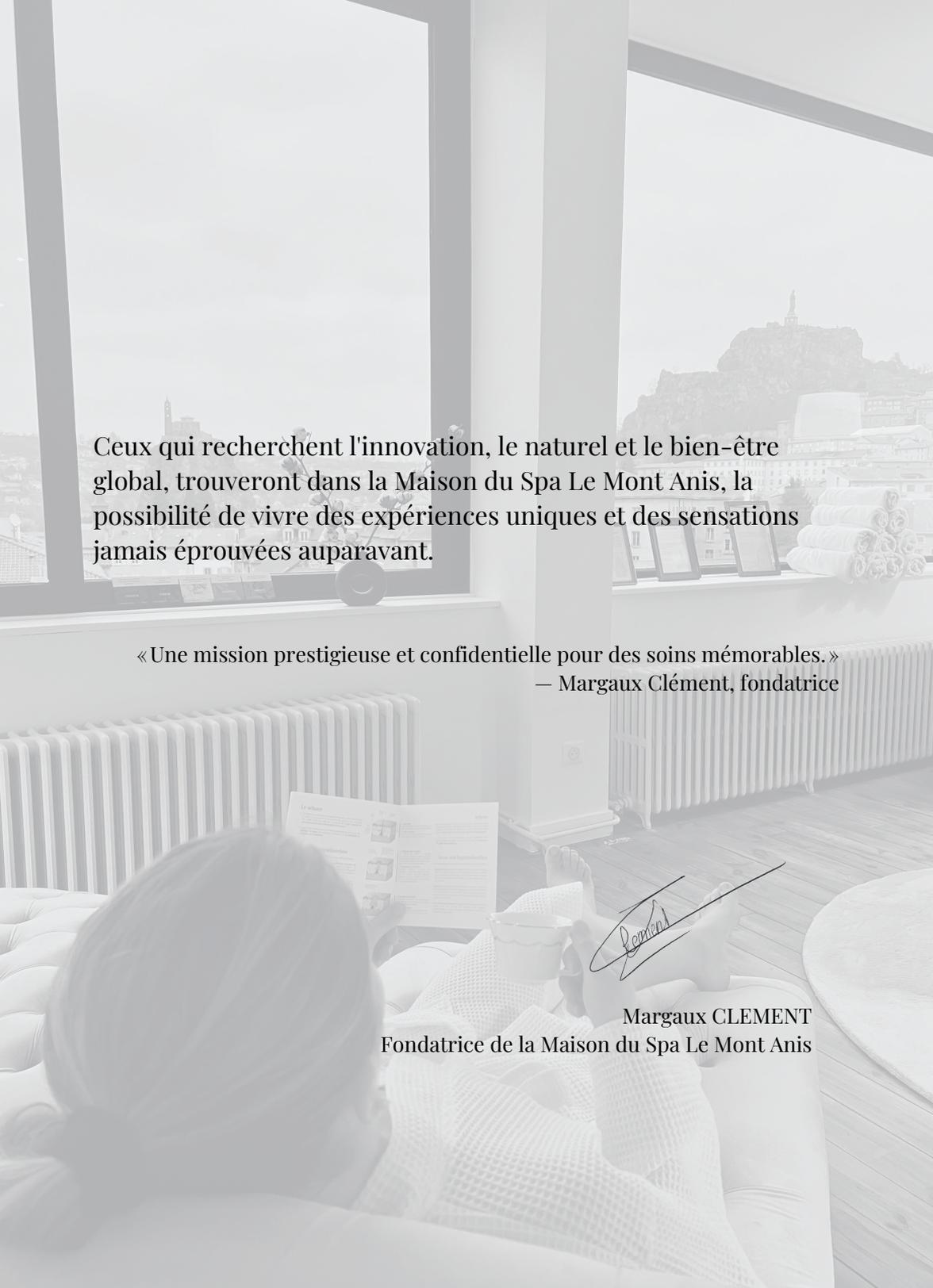


CDA
Le Mont Anis

MAISON DE BIEN-ÊTRE

MENU DE SOINS 2025
TREATSMET MENU 2025

Une expérience de bien-être personnalisée dans un cadre d'exception.

A woman is seen from behind, sitting on a white tufted sofa in a bright, airy spa room. She is wearing a white textured robe and holding a white mug. She is reading a brochure or magazine. The room features large windows with a view of a city and a hill with a statue on top. There are stacks of white towels on a ledge and a radiator in the foreground.

Ceux qui recherchent l'innovation, le naturel et le bien-être global, trouveront dans la Maison du Spa Le Mont Anis, la possibilité de vivre des expériences uniques et des sensations jamais éprouvées auparavant.

« Une mission prestigieuse et confidentielle pour des soins mémorables. »

— Margaux Clément, fondatrice



Margaux CLEMENT

Fondatrice de la Maison du Spa Le Mont Anis

Margaux CLEMENT

Fondatrice de la Maison du Spa Le Mont Anis

Depuis son salon, de vastes baies vitrées se dressent sur Le Mont Anis, partiellement édifié au-dessus du vide. Ce mont tire son nom de la colline qui abrite la cathédrale Notre-Dame du Puy et le rocher Corneille. Il porte l'ancien nom de la ville du Puy, Anicium.

Hiver 2022. Guidée par la passion et un parfum de thé au jasmin, Margaux Clément inscrit son rêve sur les pierres séculaires du Velay: offrir un sanctuaire de bien-être où s'entrelacent nature, science et poésie. Des rivages azurés d'Èze au lac d'Annecy, jusqu'aux cerisiers de Tokyo, elle recueille gestes et secrets, les infuse dans son art, puis les dépose, tel un bouquet précieux, au cœur de sa ville natale.

Ma mission, avec mon équipe, est de vous accompagner vers un bien-être global, en prenant soin de respecter les besoins spécifiques de votre corps et de votre peau à chaque instant."



TABLE DES TRÉSORS

5	La Maison
6	Notre Alchimie
8 à 18	Soins Signature & Sur-Mesure
20 à 21	Rituels de Fidélité
22	Forfaits Ciselés
24	Douceurs Gourmandes
25	Réunions & Évènements
26 à 28	Muses & Intervenantes
29	Le Pilates
30	Informations Pratiques

LA MAISON

Un murmure d'eucalyptus, une caresse de vapeur, le clapotis cristallin d'une fontaine glacée : c'est l'âme de la Maison.

Notre hammam voilé d'arômes, le salon panoramique aux canapés ivoire, les couloirs ouatés de lumière... . Chaque pierre, chaque fragrance évoque l'élégance feutrée de l'Art déco.

Nos produits, nés de la terre française et escortés de savoir-faire dermatologique, marient pureté naturelle et efficacité scientifique : Holidermie et Altearah Bio, messagers de votre éclat.



MARQUES FRANÇAISES NATURELLES INNOVANTES

Holidermie

HOLISTIC BEAUTY

Une science de la peau inspirée du vivant. Holidermie conjugue beauté holistique et efficacité dermocosmétique, dans un rituel sur-mesure où nutricosmétiques, soins sensoriels et gestuelles expertes s'unissent pour révéler l'éclat naturel de votre peau.

Altearak
BIO

Quatorze couleurs, quatorze émotions. Une goutte de Bleu apaise l'âme ; une brume de Pourpre ressourcement l'énergie. Laissez la chromo-aromathérapie guider votre intuition ; sentez votre cœur vibrer à l'unisson des huiles essentielles.

D — L A B

NUTRICOSMETICS

Pilules de beauté nées du génie végétal et de la biotechnologie française, formulées et fabriquées au cœur de notre région, en Auvergne. Complexes de plantes adaptogènes, minéraux essentiels et probiotiques orchestrent une symphonie intérieure, révélant l'éclat de la peau, la vigueur des cheveux et la vitalité profonde.



PRÉAMBULE SUR-MESURE

La consultation holistique

45 minutes - Gratuite

Avant de choisir un soin, nous vous proposons de prendre le temps d'écouter ce que votre peau exprime... et ce que vous ressentez, vous.

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- Vous venez pour la première fois et ne savez pas quel soin choisir,
- Vous ressentez un besoin de recentrage, de changement ou de clarté,
- Vous souhaitez un accompagnement doux, global, profondément personnalisé.

Déroulé de la consultation :

- Un temps d'échange autour de votre état général, votre peau, vos habitudes, votre énergie,
- Un diagnostic visuel et tactile de votre peau, sous lumière naturelle,
- Une lecture globale croisant le ressenti, les signes visibles, et vos besoins profonds,
- Une orientation vers un protocole de soin adapté, et si vous le souhaitez, des recommandations pour une routine à la maison (cosmétique & complémentation).

Ce n'est pas un soin, mais un fondement : un rendez-vous sincère, pour poser les bases d'un rituel qui a du sens.





Le parcours sensoriel privatisé



Cet espace est composé d'un salon privatisé, avec son hammam à chaleur humide et sa fontaine à glace, afin de réaliser une thérapie du chaud par le froid. Recommandé avant un soin pour assouplir les tensions musculaires, apporter un lâche-prise mental et préparer la peau à recevoir le soin.

En journée de 9h00 à 18h00

Offert pour la 2ème personne

90 minutes - 70,00 €

60 minutes - 60,00 €

45 minutes - 55,00 €

30 minutes - 45,00 €

En nocturne à partir de 18h30

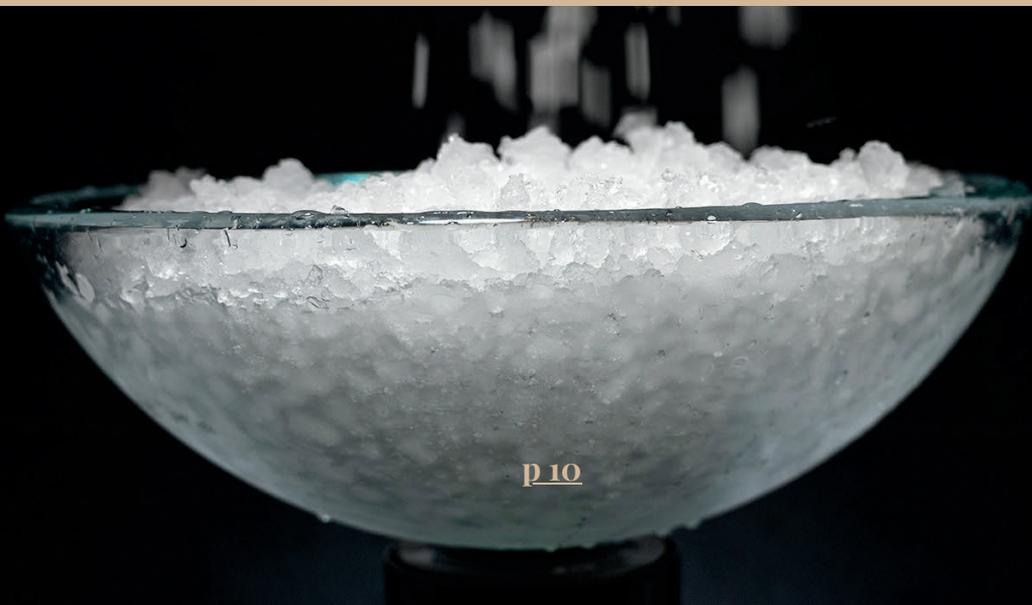
90 minutes - 90,00 €

60 minutes - 80,00 €

45 minutes - 75,00 €

30 minutes - 65,00 €

 Une dose de gommage au sel de l'Himalaya, **à appliquer en autonomie**, enrichie en minéraux essentiels, pour affiner le grain de peau, stimuler la microcirculation et prolonger les bienfaits du soin dans une exquise sensation de douceur et de régénération. 15,00 €



Lumière LED Dermolya – Rituel In & Out

La technologie ne remplace pas la main : elle la prolonge, la complète, la sublime.

Grâce aux longueurs d'ondes sélectionnées selon votre peau – rouge, infrarouge, bleu ou violet – la lumière LED réactive les fonctions essentielles de l'épiderme : production de collagène, apaisement des inflammations, purification douce, éclat immédiat.

Un soin non thermique, indolore, sans UV, adapté à toutes les peaux, même les plus sensibles.

Séance Découverte - 20 minutes - 35,00 €

Les Cures d'attaque - 20 min / séance

3 séances par semaine, pour restructurer, régénérer et transformer visiblement la peau.

Et si votre rythme n'est pas toujours le même, soyez tranquille : vous êtes libre de placer vos séances comme vous le souhaitez.

Deux une semaine, quatre la suivante... L'important, c'est la régularité globale. Nous vous accompagnons avec souplesse.

- Cure Éclat - 12 séances (≈ 1 mois) - 330,00 €
- Cure Régénération - 24 séances (≈ 2 mois) - 600,00 €
- Cure Sublimation - 36 séances (≈ 3 mois) - 810,00 €

Rituel d'entretien - 30 min / séance

1 séance toutes les deux semaines, pour entretenir les bienfaits, prolonger l'éclat et soutenir les fonctions cutanées.

- Séance à l'unité - 45,00 €
- Cure Entretien - 6 séances - 240,00 €

 Voile de Lumière - Option complémentaire

Ajoutez une touche de lumière à tout massage, soin visage ou rituel cabine
15 minutes - 15,00 €

Parce que le soin peut aussi se prolonger de l'intérieur, votre collation peut être enrichie en collagène, pour accompagner un rituel In & Out, tout en délicatesse.





DERMOLYA
SKIN CARE



Holidermie

HOLISTIC BEAUTY

Chez Holidermie, le soin du visage est un voyage intérieur.

Chaque rituel commence dans le silence d'un échange, celui qui capte les murmures de votre peau et les échos de votre rythme intérieur. Car ici, nous croyons que la peau ne se traite pas seule : elle dialogue avec vos émotions, vos cycles, votre mode de vie.

C'est pourquoi nos soins associent gestuelles précises, matières nobles — gua sha, quartz rose, globes froids — et cosmétique végétale, tout en invitant une réponse profonde : celle du corps tout entier, via la beauté in & out. Compléments nutritionnels, drainage naturel, sérums ciblés... chaque détail agit en résonance pour révéler ce que votre visage sait déjà être : vivant, sensible, éclatant.

Nos soins visage sont conçus comme des chorégraphies silencieuses où chaque geste a un sens, chaque pression une mémoire. Inspirés du Kobido traditionnel japonais, ces rituels sculptent, réveillent, rééquilibrent. Chaque séance s'achève par un drainage délicat, pour relancer les fluides, alléger les traits, et libérer ce qui pèse.

Adaptés à tous les types de peau — même les plus sensibles et à imperfections.

90 minutes - 160,00 €

Cette séance est le soin visage recommandé dans notre Maison, si :

- Vous recherchez un soin intensif, sculptant et réparateur,
- Vous souhaitez un moment d'exception pour reconnecter visage, souffle et énergie.

Même protocole que le soin de 75 minutes, mais avec une technique de massage prolongée pour accentuer le travail des volumes, ainsi qu'une séquence de cryothérapie manuelle pour tonifier, décongestionner et sublimer le teint.

Accessoires utilisés : gua sha, roller en quartz rose, outil de réflexologie faciale, masque yeux en pierres de quartz rose, globes froids de cryothérapie.

75 minutes - 125,00 €

Cette séance est le soin visage recommandé dans notre Maison, si :

- Vous souhaitez conjuguer traitement cutané et massage sculptant,
- Vous cherchez une alternative naturelle aux injections esthétiques.

Le soin se compose d'une routine de traitement Holidermie sur mesure (nettoyage, exfoliation, sérum ciblé), d'un massage Kobido complet et d'un drainage profond. Les accessoires viennent stimuler les tissus et les zones réflexes, pour une peau réénergisée et des traits redessinés.

Accessoires utilisés : gua sha en quartz rose, roller en quartz rose, outil de réflexologie faciale, masque yeux en pierres de quartz rose.

45 minutes - 95,00 €

Cette séance est le soin visage recommandé dans notre Maison, si :

- Vous recherchez un soin express mais intensif,
- Vous souhaitez entretenir les volumes de votre visage avec régularité,
- Vous êtes en quête d'un effet liftant immédiat, sans aiguille ni artifice.

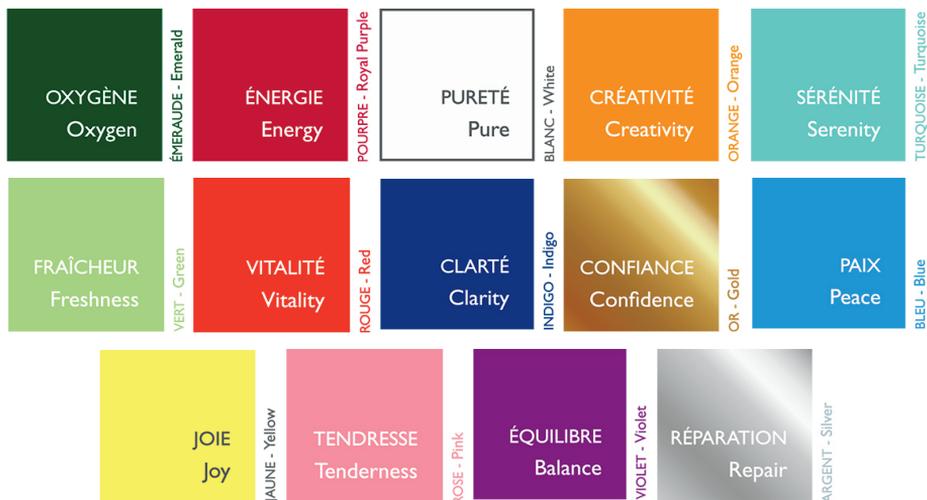
Après un double nettoyage, le Kobido est pratiqué sur l'ensemble du visage, pour lisser, tonifier et oxygéner les tissus. Le rituel se clôt par un drainage au gua sha, puis une application de sérum, crème et contour des yeux adaptés à votre instant de peau.

Accessoire utilisé : gua sha en quartz rose.

Considérées comme une ressource puissante, intime et universelle, les émotions agissent au quotidien comme un vecteur d'informations sur ce que nous ressentons. Qu'elles se manifestent physiquement, physiologiquement ou corporellement, les émotions sont le reflet direct de notre bien-être.

Tandis qu'elles nous empêchent d'apprendre et d'agir lorsqu'elles sont refoulées, contenues ou mal digérées, elles nous libèrent des contraintes, de la réactivité émotionnelle et nous aident à vivre une vie heureuse et épanouie lorsqu'elles sont écoutées, identifiées et acceptées. En se reconnectant à nos émotions, nous amorçons le voyage vers le bien-être et la positivité.

Bien que nous pratiquions le langage des couleurs de manière inconsciente, avec Altearah, prêter attention à ces choix nous ouvre les yeux sur ce que nous recherchons. Altearah utilise la couleur pour ouvrir la porte aux émotions : l'intuition du choix de la couleur vous guidera vers un univers multisensoriel et reflétera vos besoins du moment.



Les massages sur-mesure et personnalisés



Choisissez une durée. Laissez-nous faire le reste.

Nous composons votre massage le jour même, en fonction de vos tensions, de votre état du moment, de vos préférences, de votre respiration.

Nous mêlons différentes techniques — enveloppantes, profondes, énergétiques ou apaisantes — pour que chaque séance soit unique et juste.

90 minutes - 150,00 €

Notre rituel le plus immersif.

Un massage long, intuitif, conçu pour rééquilibrer le corps, relancer les circulations, apaiser le système nerveux et retrouver une présence profonde à soi.

75 minutes - 125,00 €

Une durée idéale pour aller plus loin : gestes plus lents, plus précis, plus profonds.

Pour celles et ceux qui ont besoin de souffler vraiment.

60 minutes - 100,00 €

Massage complet du corps, équilibré et enveloppant.

Recommandé pour harmoniser les flux et relâcher en profondeur.

45 minutes - 85,00 €

30 minutes - 60,00 €

Massage d'une à deux zones précises : dos, jambes, nuque...

Idéal pour soulager une tension localisée ou pour une première découverte du massage.

😊 Le 30 minutes pouvant être adapté aux enfants en quête de détente ou de réconfort corporel.

15 minutes - 30,00 €

Un moment court et ciblé : cuir chevelu, mains ou pieds.

Parfait en complément d'un soin, pour une pause express... ou pour initier les plus jeunes au toucher bienveillant.

😊 Convient également aux enfants dès 4 ans.





L'exfoliation corporelle

30

minutes - 60,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous avez la peau du corps sèche
- vous souhaitez régénérer vos cellules et améliorer votre circulation sanguine
- vous souhaitez préparer votre peau à recevoir l'huile de massage

L'exfoliation et l'enveloppement corporel

60 minutes - 95,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez renouveler, régénérer et protéger votre peau
- vous souhaitez préparer votre peau à recevoir l'huile de massage

Les bains de pieds chauds ou givrés

15 minutes - 25,00 €

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez améliorer votre sommeil et votre circulation sanguine





NOS PROGRAMMES DE FIDÉLITÉ

Parce que le vrai luxe, c'est la régularité. Parce que prendre soin de soi ne devrait pas être une exception, mais un rythme.

Nos abonnements vous invitent à faire du bien-être un engagement doux, stable, et évolutif.

◇ **Abonnement 6 mois – 290 €**

Un engagement court mais précieux, pour celles et ceux qui souhaitent s'offrir un accompagnement saisonnier.

Trois soins à vivre dans l'espace de six mois, des avantages à chaque visite, et la joie d'avoir toujours une parenthèse réservée, rien que pour vous.

Soins inclus :

- 1 consultation holistique personnalisée
- 1 soin visage – 75 min
- 1 massage sur-mesure – 60 min
- 1 accès au parcours sensoriel (30 min)

Vos avantages membres :

- -5 € sur chacun de vos soins
- -10 % sur vos produits préférés (1x/mois)
- 1 invitation de parrainage (-10 % pour un proche)
- 1 petit-déjeuner ou dessert offert à chaque rendez-vous

🎁 Une surprise offerte pour votre mois d'anniversaire
Valeur réelle des soins seuls : 355 € – Vous économisez 65 €, hors privilèges.

◇ **Abonnement 12 mois – 490 €**

Une année de soins précieux, réguliers, et d'attentions constantes.

Soins inclus :

- 1 consultation holistique personnalisée
- 2 soins visage – 75 min
- 2 massages sur-mesure – 60 min
- 1 accès au parcours sensoriel (30 min)

Vos avantages membres :

- -5 € sur tous vos soins en cours d'année
- -10 % sur vos produits (1x/mois)
- 2 invitations de parrainage (-10 % pour deux proches)
- 1 petit-déjeuner ou dessert offert à chaque rendez-vous

🎁 Une attention offerte à votre mois d'anniversaire

Valeur réelle des soins seuls : 590 € – Vous économisez 100 €, hors privilèges.



NOS FORFAITS

Les forfaits s'adressent à celles et ceux qui souhaitent des résultats visibles grâce à une régularité ciblée sur un même soin.

Rituel Harmonie

Il y a des visages qui respirent la constance, des corps qui se souviennent de la régularité.

Offrir un soin une fois, c'est un geste. Le répéter, c'est un langage.

Ce forfait est recommandé dans notre Maison, si :

- vous souhaitez inscrire votre peau dans un rythme régulier,
- vous cherchez des résultats durables dans la relaxation ou la vitalité,
- vous aimez revenir, doucement, sûrement, au même endroit.

Formule

- Choisissez un soin coup de cœur (visage ou corps, identique à chaque séance)
- Bénéficiez de 6 rendez-vous (le 6^e vous est offert)
- Valable pendant 8 mois
- Disponible en solo ou en duo

Un souffle de fidélité, une économie silencieuse, une continuité qui fait sens.



Toutes nos douceurs sont préparées avec soin et proposées uniquement sur réservation, de préférence avant le jour du rendez-vous, afin que nous puissions valider votre demande et garantir leur fraîcheur.



Le petit-déjeuner

(Jusqu'à 11h00) Nectar de jus, douceur viennoise et élixir chaud.

9,00 €



Le brunch

(Uniquement le midi) Une symphonie de saveurs composée de mets sucrés et salés.

25,00 €



La pâtisserie

Une pâtisserie savoureuse, un jus frais et une collation chaude ou froide pour une pause parfaite.

9,00 €



La planche apéritif

Un moment convivial autour de saveurs pétillantes et rafraîchissantes, sans une goutte d'alcool !

11,00 €

RÉUNIONS ET ÉVÈNEMENTS

Séminaire confidentiel, anniversaire bohème, shooting éditorial... .

Privatisez la Maison et laissez-nous tisser chaque détail.

Vos invités, bercés par la vue sur les monuments du Puy-en-Velay, se souviendront longtemps de cet instant suspendu.

Notre équipe expérimentée vous accompagne dans la planification de votre événement.

[T+ 33 9 86 78 40 24](tel:+33986784024) / [+33 7 63 54 08 43](tel:+33763540843)
lepuyenvelay@lespalemontanis.com

PRATICIENNES INVITÉES – SOINS COMPLÉMENTAIRES

*Nos partenaires d'exception ouvrent d'autres portes vers l'équilibre.
Disponibles uniquement sur rendez-vous, selon les disponibilités.*



Par **Anne-Lise JAMET**



Naturopathie • 1^{ère} séance 75 min - 80,00 € (Enfant -12 ans 45 min - 75 €)
Pour retrouver l'équilibre physique et émotionnel.

Drainage lymphatique - méthode Vodder • 60 min - 78,00 €
Active la circulation, réduit la rétention d'eau et les jambes lourdes.

Cure 3 séances = 219,00 €
Cure de 5 séances = 370,00 €
Cure de 10 séances = 740,00 €

Soin silhouette - Palper-rouler • 60 min - 82,00 €
Lisser l'aspect de la peau et réduit les amas graisseux localisés.

Cure 3 séances = 235,00 €
Cure de 5 séances = 395,00 €
Cure de 10 séances = 780,00 €

Madérotérapie

Cette séance est recommandée dans notre Maison, si :

- vous souhaitez lisser, raffermir et tonifier votre silhouette,
- vous ressentez une sensation de jambes lourdes ou de stagnation,
- vous appréciez les massages profonds et ciblés.

Le travail avec les instruments en bois stimule la circulation et active le drainage naturel, tout en sculptant les volumes.

Corps entier
(jambes, fessiers, côtés, ventre, taille,
bras, dos)

90 min = 105,00 €

Cure de 3 séances = 305,00 €

Cure de 5 séances = 510,00 €

Cure de 10 séances = 1010,00 €

Localisées
(jambes, fessiers, ventre)

60 min - 88,00 €

Cure 3 séances - 249,00 €

Cure de 5 séances - 420,00 €

Cure de 10 séances - 840,00 €





Par **Isabelle NINOTTA**



Reiki • 60 min - 60,00 € / 30 min - 40,00 €

Pour rééquilibrer les énergies et apaiser le mental.

Massage crânien par acupressions • 60 min - 70,00 € / 30 min - 45,00 €

Pour les migraines, tensions nerveuses, troubles émotionnels.

Massage des mains Shinzu • 45 min - 60,00 €

Favorise la détente générale et soulage le stress.



Par **Delphine GIRE** et **Patricia VEZZARO**



Shiatsu • 90 min - 110,00 € / 60 min - 80,00 € / 30 min - 50,00 €

Pressions japonaises pour apaiser le système nerveux et rétablir l'équilibre intérieur.

Par **Audrey ANAFATRA**

Massage rebozo • 60 min - 75,00 €



Soutien émotionnel et corporel féminin, notamment en période de transition.



Rituel Rebozo • 90 min - 80,00 €

Massage, hammam purifiant et resserrer le corps avec le châle Rebozo.



Par **Héloïse PALHIER**



Massages ayurvédiques • 90 min – 110,00 € / 75 min – 95,00 € / 60 min – 80,00 €

Massage traditionnel pour harmoniser les doshas et apaiser le corps.

Réflexologie faciale anti-âge • 45 min – 65,00 €

Pour relancer l'énergie, tonifier la peau et défatiguer les traits.

Dosha Massage • 90 min - 110,00 €

Massage ayurvédique entièrement personnalisé selon votre état émotionnel.

Massage du ventre Chi Nei Tsang • 75 min – 100,00 € / 60 min – 90,00 €

Libération émotionnelle, amélioration de la digestion et énergie vitale.

Par **Séverine OTTER**



Réflexologie plantaire • 60 min - 60,00 €

Pour soulager les effets du stress : sommeil, digestion, douleurs musculaires.



Rituel Renaissance • 120 min – 150,00 €

Massage du ventre, réflexologie et Lahochi pour une transformation émotionnelle.

PILATES – MOUVEMENT ET ÉQUILIBRE INTÉRIEUR

*Un corps aligné, une respiration qui s'ancre, un mental qui s'allège.
Le Pilates, dans notre Maison, devient un soin du mouvement :
subtil, profond, intelligent.*

Cours collectif – 50 minutes
Petit groupe (6 personnes max)

Choisissez votre rythme, selon vos envies ou votre saison intérieure :

◇ **Pack Self-Love – 35 €**

1 cours

Une parenthèse douceur pour s'initier ou s'accorder un instant cocooning.
Idéal pour découvrir la méthode Pilates au sol.

◇ **Pack Glow Up – 150 €**

5 cours – Valable 3 mois

Pour instaurer un rituel hebdomadaire, progresser en confiance et sentir les
premiers changements : tonus, posture, énergie.

◇ **Pack Boss Babe – 280 €**

10 cours – Valable 6 mois

Une véritable transformation à votre rythme. Discipline fluide, silhouette
sculptée, focus mental retrouvé.

Inclus dans chaque pack :

- Mise à disposition du matériel
- Boisson fraîche ou chaude & petite douceur
- Accès aux douches et soins d'hygiène

Réservation indispensable – Planning à consulter sur notre site internet.

Les cours sont dispensés par Lysa – @lysatraining

INFORMATIONS PRATIQUES

Pour réserver

Téléphone : +33 09 86 78 40 24
Whatsapp : +33 (0)7 63 54 08 43
Mail : lepuyenvelay@lespalemontanis.com

Un acompte de 100 % du montant total de votre facture sera demandé afin de garantir votre réservation.

Conditions d'usage

Toute annulation doit être signalée au minimum 72 heures à l'avance, sans quoi la prestation sera considérée comme due.

En cas d'absence non signalée, des frais de 20€ seront appliqués pour tout report de rendez-vous.

La livraison est offerte à partir de 100€ d'achat, hors bons cadeaux.

Tout bon cadeau arrivé à expiration pourra être prolongé moyennant 10€ de frais de gestion, sauf en cas d'ajout d'un soin ou d'enrichissement de l'expérience.

Les bons à valeur ne sont pas applicables auprès de nos intervenantes extérieures.

Pour votre prévention

L'équipe du spa ne peut être tenue responsable de tout objet de valeur perdus, volés ou détériorés.

Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable, pour le parcours sensoriel.

Conditions de santé

L'établissement se réserve le droit de refuser les soins selon les conditions de santé.

Tous les soins ne sont pas conseillés durant la grossesse : les massages se font après trois mois révolus seulement.

Pour votre arrivée

Nous vous conseillons d'arriver 15 minutes avant le début de votre rendez-vous.

En cas de retard, votre soin sera raccourci afin d'honorer la prestation suivante.

Si vous avez réservé avec un bon cadeau, celui-ci devra être présenté à votre arrivée.

L'établissement met à votre disposition des chaussons, peignoirs et serviettes. Merci de prévoir un maillot de bain pour l'accès à la zone humide.

Un moment de relaxation

Afin de préserver le silence et l'harmonie du Spa, nous vous demandons de bien vouloir désactiver la sonnerie de tout dispositifs électroniques et de respecter le niveau sonore.



SPA LE MONT ANIS | 32 BOULVARD GAMBETTA 43000 | LE PUY-EN-VELAY
T+ 33 9 86 78 40 24 ou +33 7 63 54 08 43 spalemontanis@lepuyenvelay.com
WWW.LESPALEMONTANIS.COM